



# Patienteninformation

## Gesundheits-Check-up?

### Warum ein Gesundheits-Check-up?

Die richtige Balance zwischen Gesundheit, Ernährung und Bewegung ist eine wichtige Voraussetzung für die individuelle Leistungsfähigkeit, Lebensqualität und das eigene Wohlbefinden. Als Mensch mit Verantwortung wissen Sie um die Bedeutung der eigenen Gesundheit, denn: Wer gesund ist, hat mehr vom Leben und ist leistungsfähiger.

Sind Sie entschlossen, sich aktiv und frühzeitig für Ihr Wohlbefinden zu engagieren? Ein Check-up zeigt Ihnen, wo Sie gesundheitlich stehen und unterstützt Sie dabei diese zu erhalten und die gewünschte Lebensqualität zu erhalten.

Das Zeitfenster ist absichtlich so gewählt, dass ein einzelner Patient die Zeit bekommt, die individuell auch benötigt wird. Themen können besprochen werden, die im Alltag vernachlässigt werden und Untersuchungen mit Ruhe und ausreichend Zeit durchgeführt werden können.

### Gesundheitsvorsorge an Labor

Die umfangreichen Laboruntersuchungen spiegeln die Funktionen wichtiger Organe wie Leber, Niere, Bauchspeicheldrüse und Schilddrüse wider. Ebenso werden die ernährungsabhängigen Werte wie Blutfette, Cholesterin und Blutzucker bestimmt.

### Herz-Kreislaufsystem

- Farbultraschall der hirnversorgenden Arterien: Schlaganfallrisiko

Bei dieser speziellen Form der Ultraschalluntersuchung werden die Gefäße (Arterien) untersucht, um eine exakte Beurteilung der Gefäßwand (Ablagerungen, Einengungen, Verschlüsse) vorzunehmen.

- Farbultraschall des Herzens: Herzleistung und Belastbarkeit durch Sport

Ultraschalldiagnostik des Herzens, mit der Veränderungen der Herzgröße und -form erkennbar sind und die Herzklappenfunktion beurteilt wird.

- Ruhe- und Belastungs-EKG : Herzinfarkttrisiko

Nach Aufzeichnung der Herzströme in Ruhe bzw. unter Belastung lassen sich Mangel durchblutungen des Herzens, Herzrhythmusstörungen und andere erkennen



Dr. med. M.A. phil. **Rajiv Aurora**  
Facharzt für Innere Medizin & Gastroenterologie



# Patienteninformation

## Gesundheits-Check-up?

### **Lungenfunktion**

Beurteilung der Lungenvolumina und des Atemflusses der Lunge.

### **Krebsvorsorge bei Magen- und Darmerkrankung**

Magen- und Darmspiegelung als Abklärung und Vorsorge von Krebserkrankung sind Leistung jeder Versicherung und ein individuelles Vorsorge Programm kann besprochen werden

### **Farb-Ultraschall der inneren Organe**

Die Organe im Bauchraum (Leber, Gallenblase, Bauchspeicheldrüse, Nieren, Milz, Harnblase) können mittels Ultraschall sehr gut dargestellt und auf krankhafte Veränderungen (Tumore, Zysten, Steine, Entzündungen) untersucht werden.

### **Ultraschall der Schilddrüse: Impfberatung, Reisemedizin**

### **Die Kosten:**

Die Check-up Untersuchung ist eine privatärztliche Leistung.  
Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) in ihrer jeweils aktuellen Form.