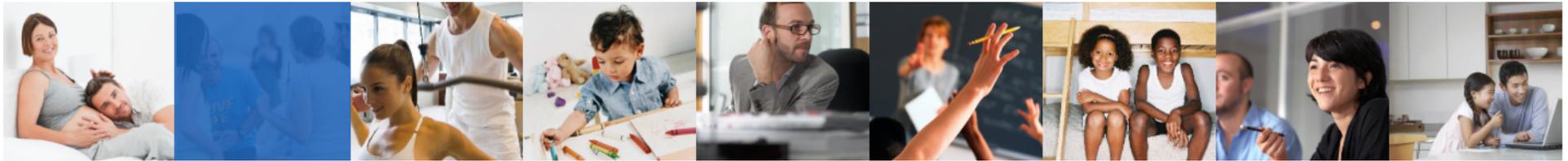




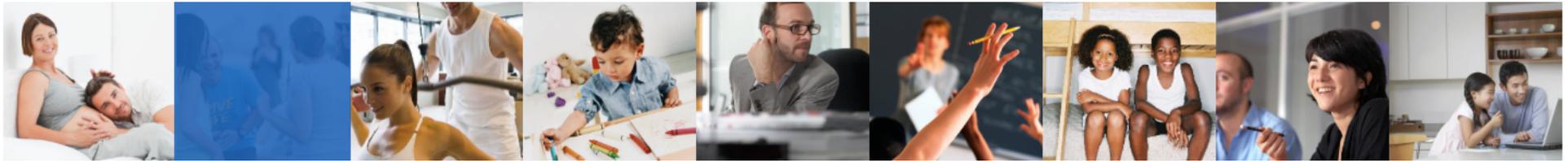
# Divertikulose & Divertikulitis: Diagnose und konservative Therapie



## Unser Praxisteam

Gastroenterologische Fachpraxis  
am Krankenhaus in Bitburg





## Definitionen:

### **Divertikel:**

„Darmwandschwäche“ mit 5-15 mm großen, flaschenförmigen Ausstülpungen der Schleimhaut

### **Divertikulose:**

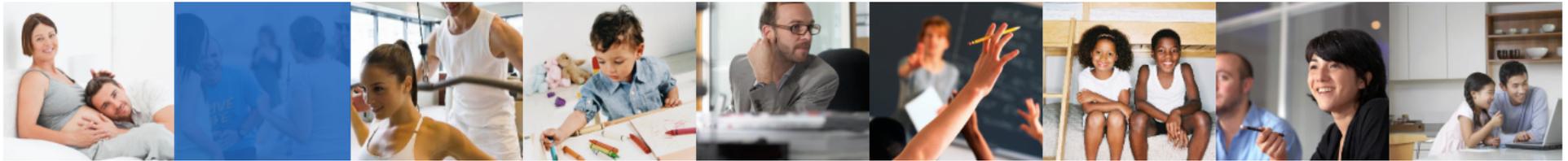
Ohne Symptome bei 80%

### **Divertikelkrankheit:**

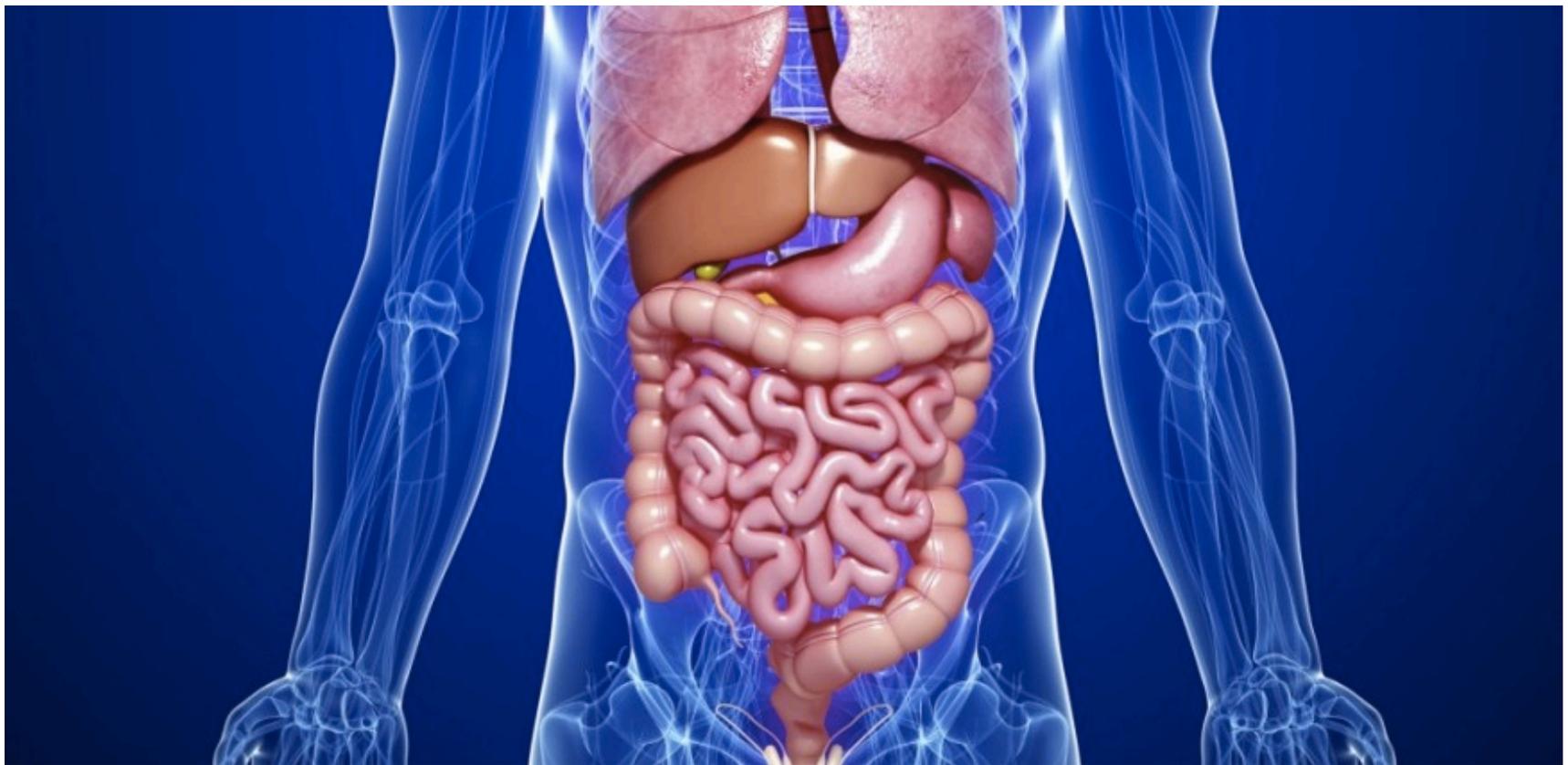
Blutung, Entzündung

### **Divertikulitis:**

Entzündung der Schleimhaut



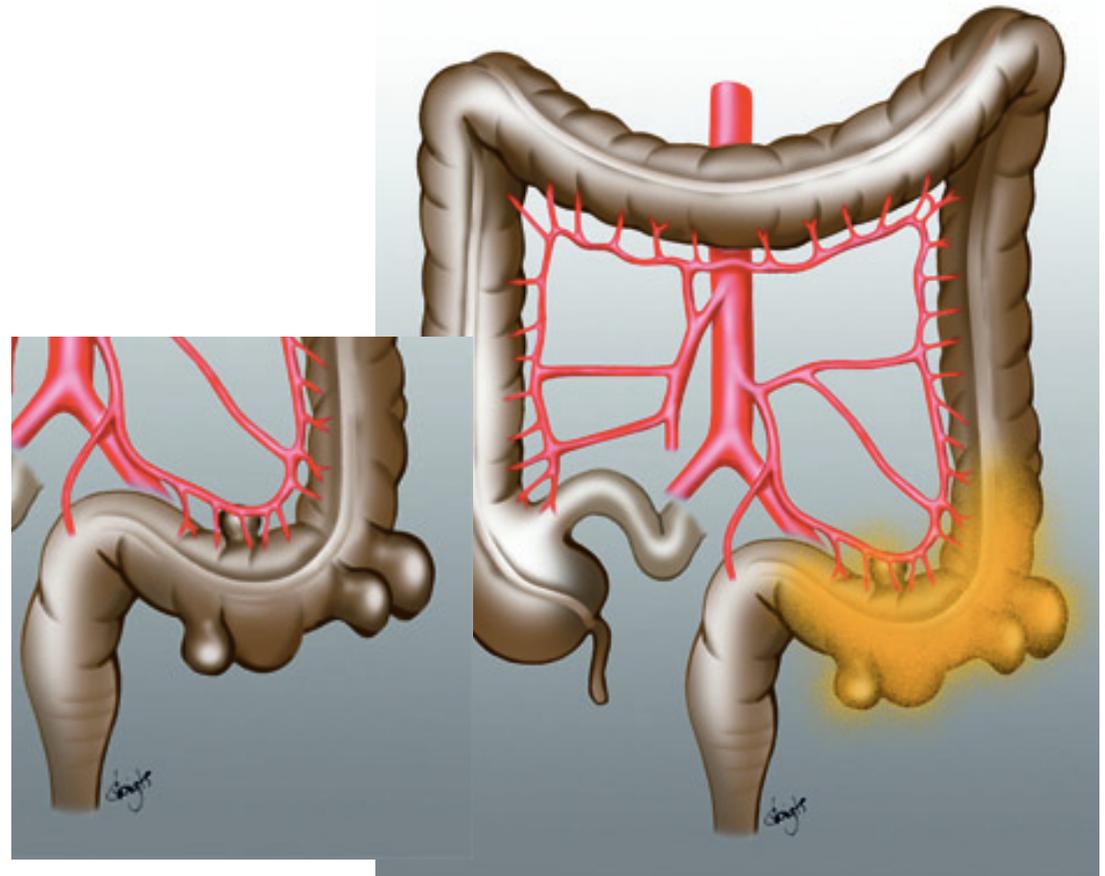
## Anatomie: Dickdarm



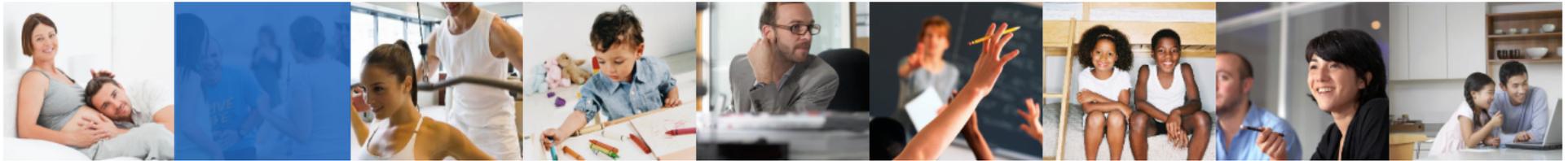
Bildnachweis: <http://omnedal.de>



## Anatomie: Divertikel



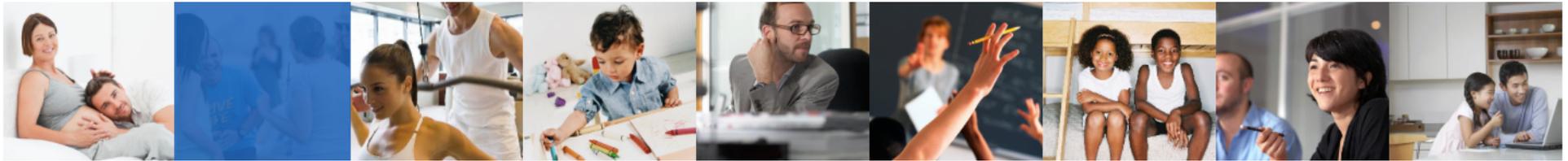
Bildnachweis: Chirurgische Klinik I, Charité – Campus Benjamin Franklin



## Entstehung:

- „Hochdruck“ im Darm
- „westliche Diät“: ballaststoffarm
- Alterung des Bindegewebes, Vererbung
- Ohne Einfluß sind die üblichen „Verdächtigen“ Alkohol, Nikotin und Bewegungsmangel
- Entzündung: Kotstein, bakterielle Entzündung mit Durchwanderung der Darmwand und Entstehung von Eiterherden

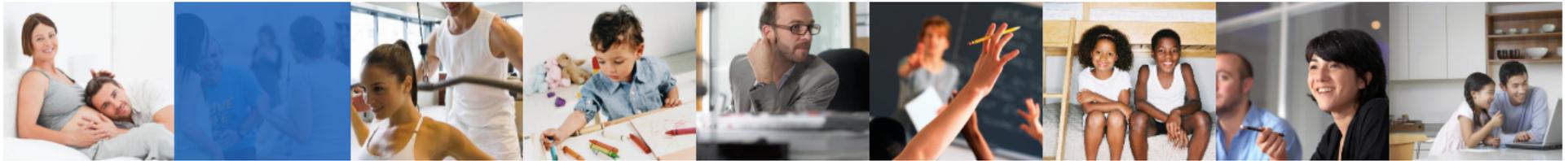
Bildnachweis: LadyofHats | Wikipedia



## Divertikulose ist eine Alters-Krankheit:

- 40 Jahre: 10% Erkrankungen
- 50 Jahre: 35% Erkrankungen
- 70 Jahre: 40% Erkrankungen

Bildnachweis: LadyofHats | Wikipedia



Beschwerden:

**Gespräch:**

Seit Jahren Mißempfindungen, Krämpfe, Blähungen, Schmerzen, Verstopfungen

**Schmerzen:**

Im linken Unterbauch – „Alters-Blinddarm“

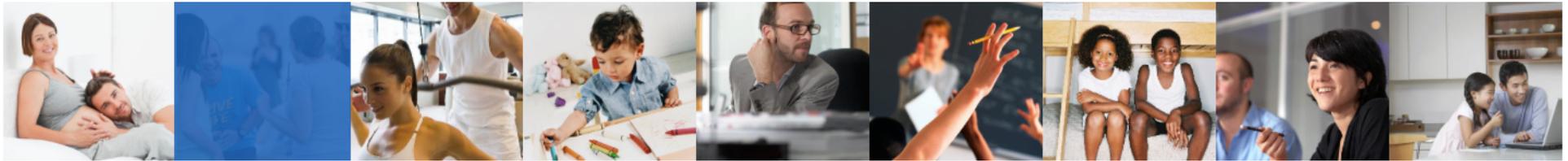
**Stuhlnregelmäßigkeiten**

**Fieber**

**Entzündungszeichen im Labor**

**Komplikationen:**

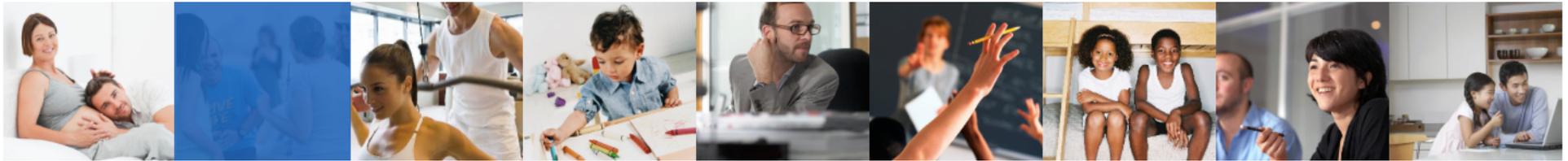
Wasserlassen, Blut im Stuhl, Stuhlverhalt



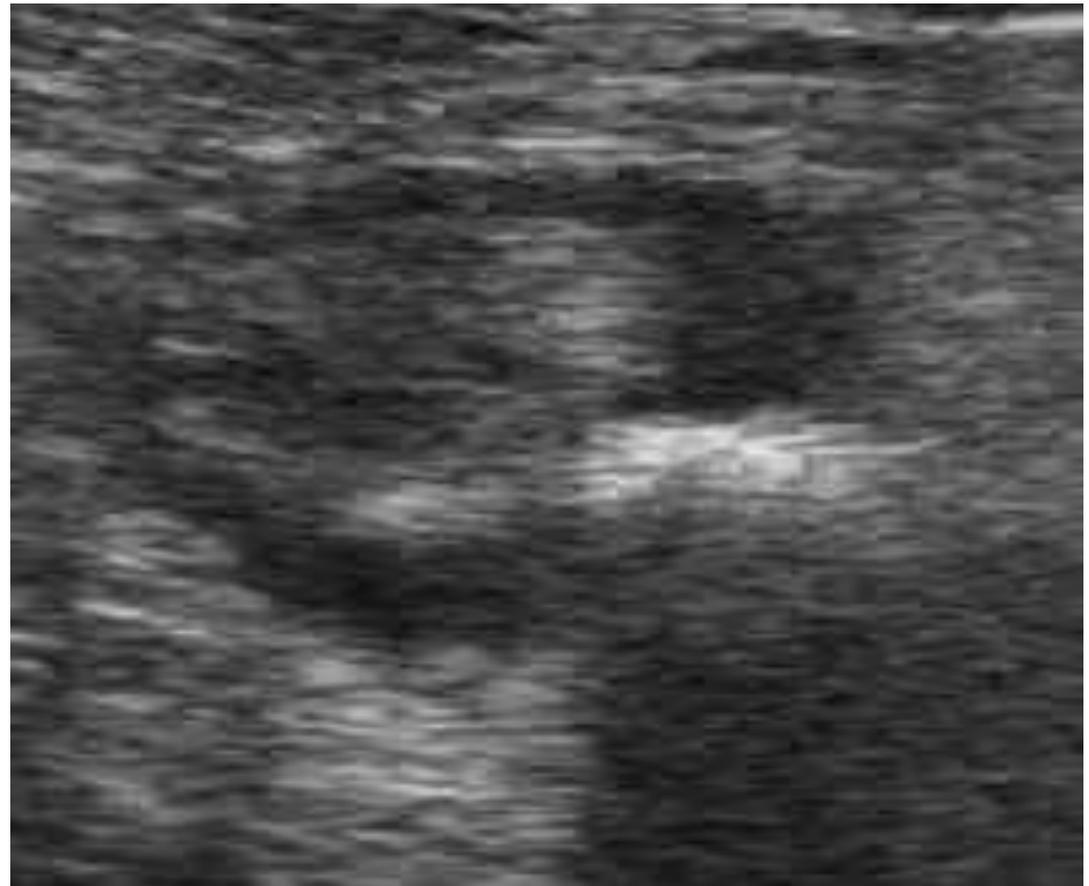
## Ablauf:

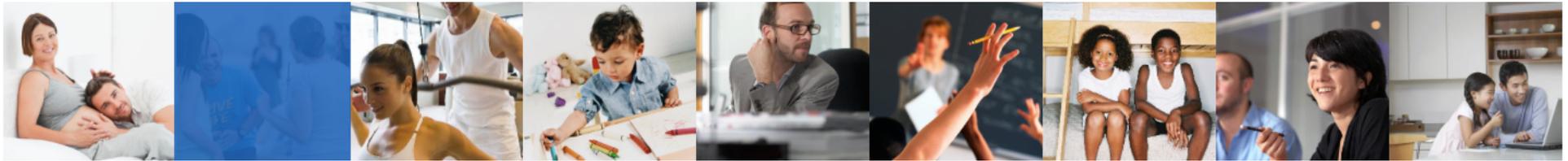
1. Gespräch
2. Körperliche Untersuchung
3. Labor
4. Ultraschall
5. Kontrastmittel-Untersuchung Einlauf
6. Computer-Tomographie

Bildnachweis: LadyofHats | Wikipedia



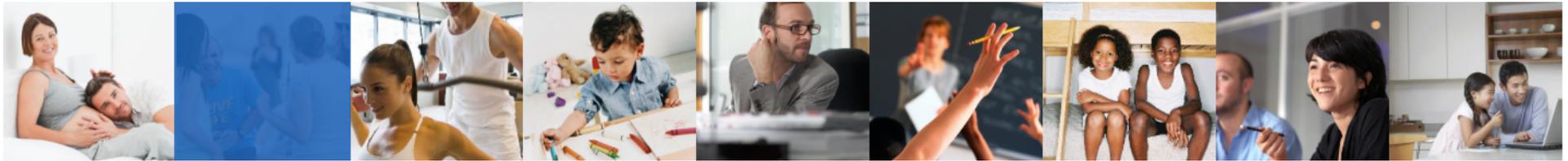
Ultraschall:



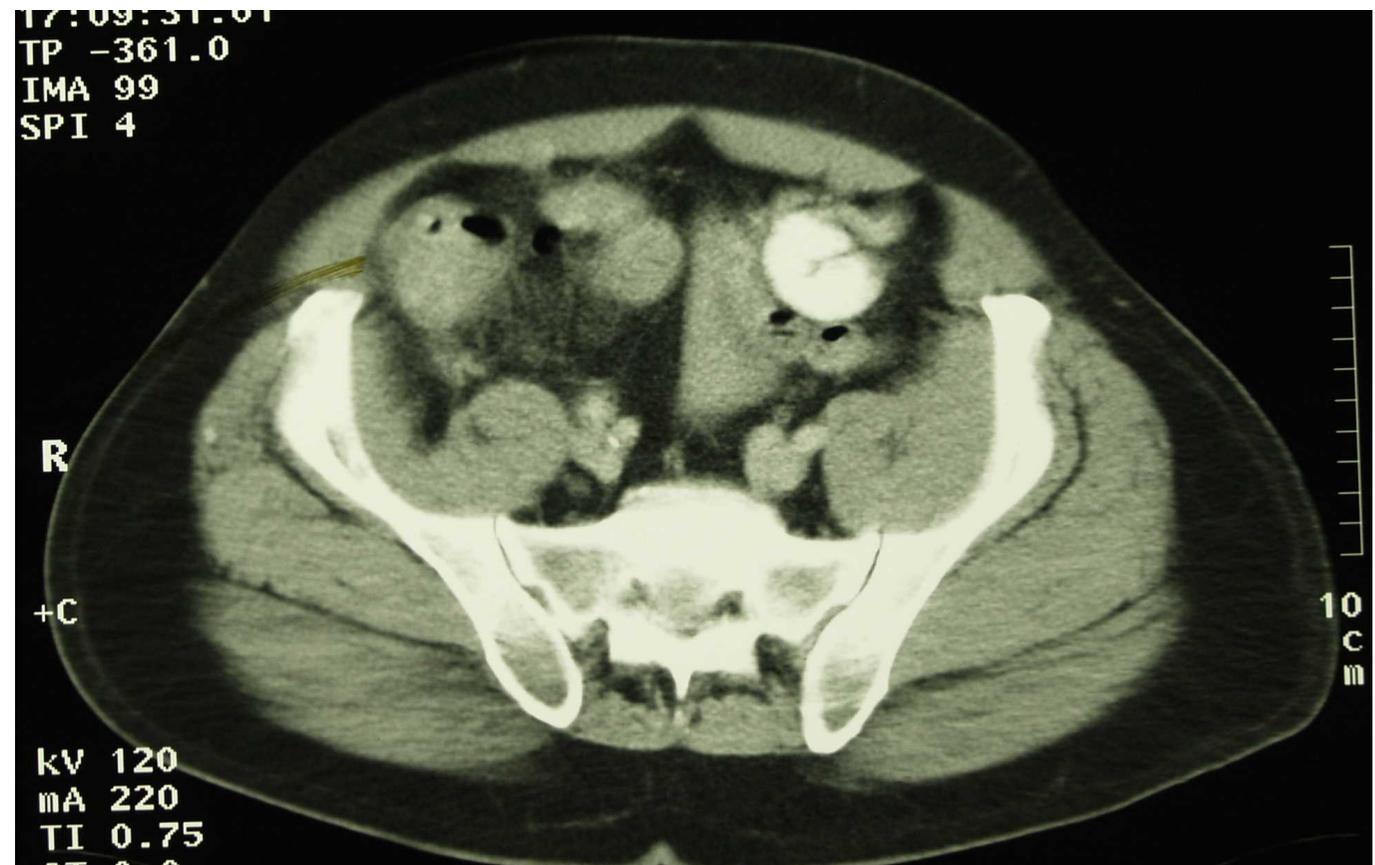


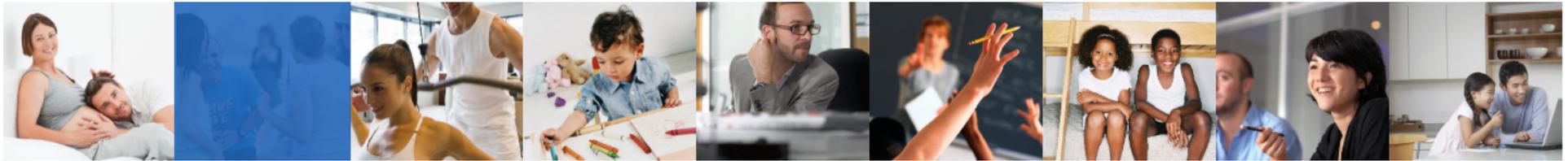
Kontrast - Einlauf:



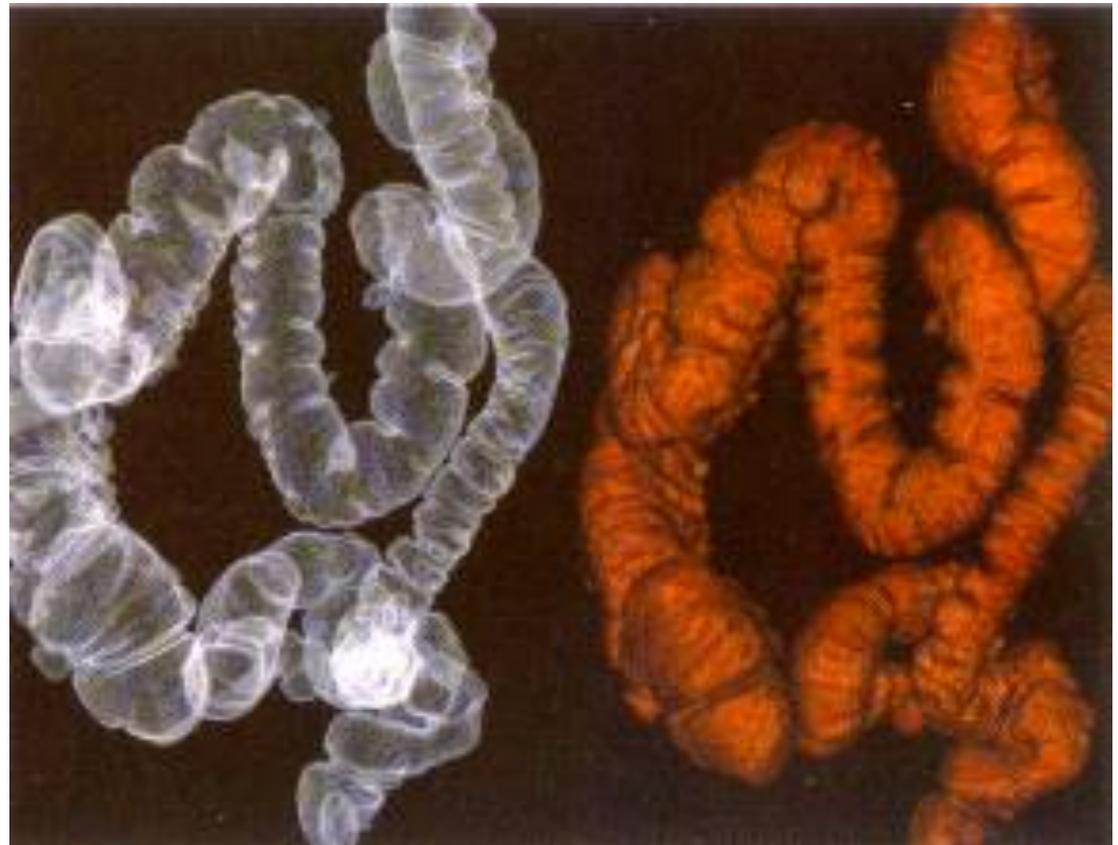


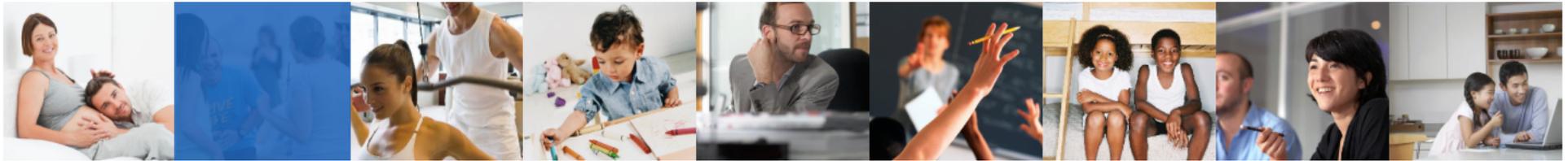
## Computer-Tomographie:





## Virtuelle Coloskopie MRT oder Spiral-CT:



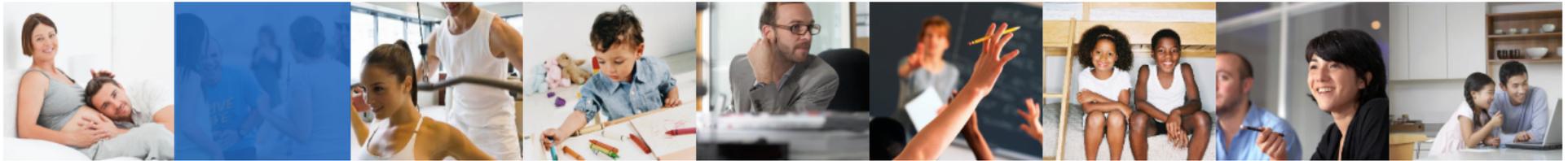


## Sedierung – „Beruhigungsspritze“:

Altersgruppen	Bundesweit	Ihre Praxis
• 55-69	81,5	100,0
• 70 und älter	81,8	98,1
• Gesamt	81,5	99,6

Feedback-Bericht zur Früherkennungskoloskopie 2003

Bildnachweis:: apotheken-umschau.de

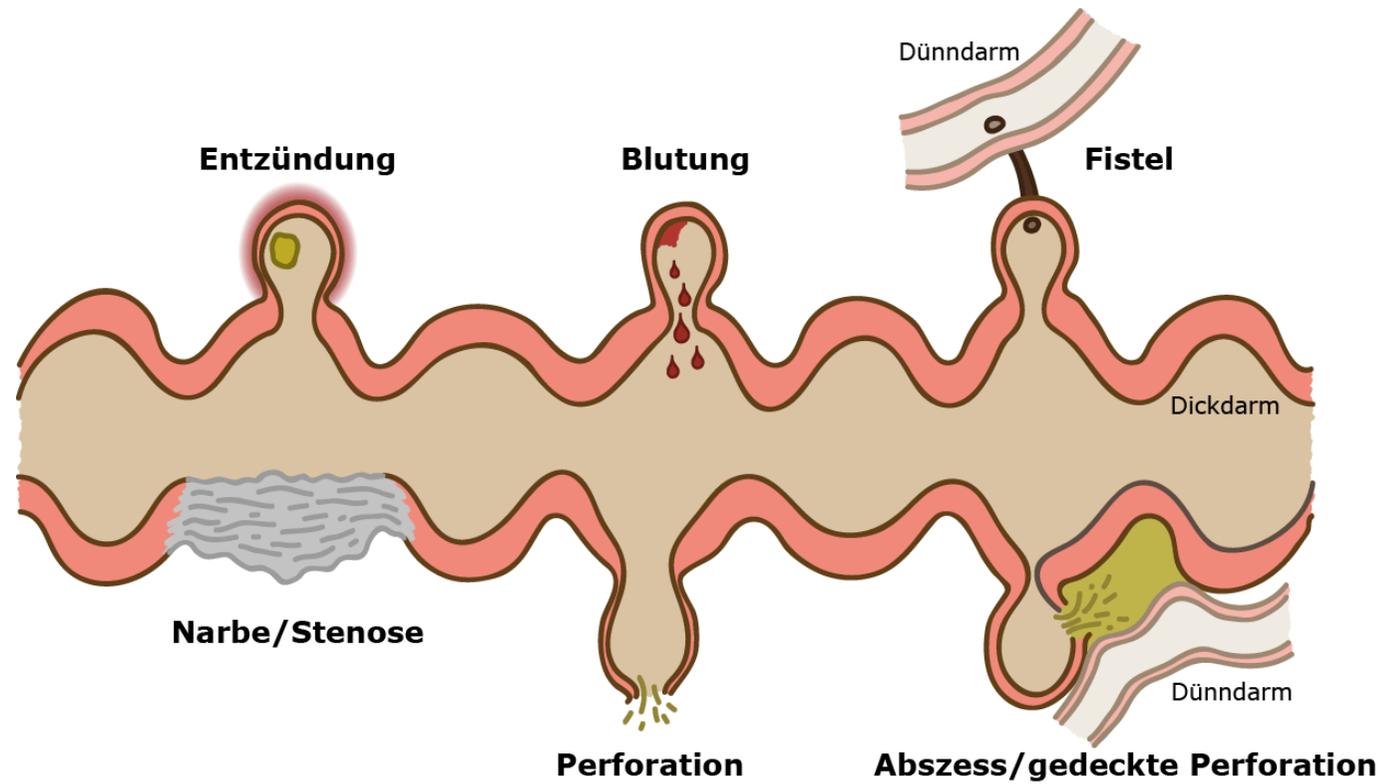


## Coloskopie im Krankenhaus Bitburg

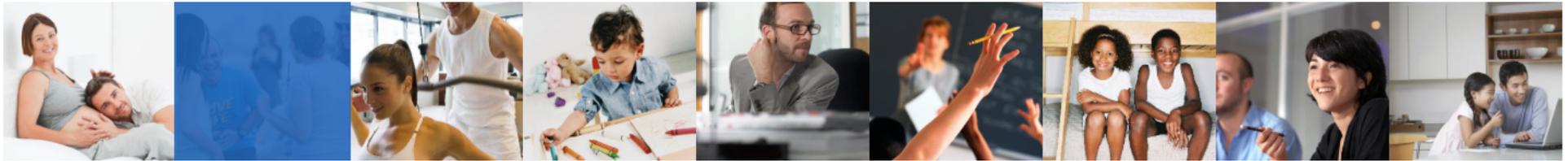




## Divertikel:



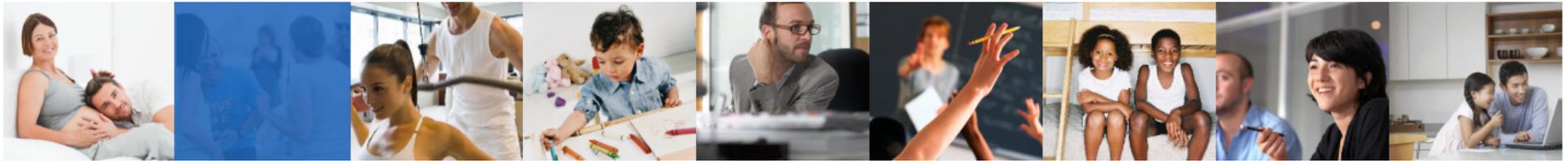
Bildnachweis:: tugendheim.de



## Darmkrebs-Vorsorge

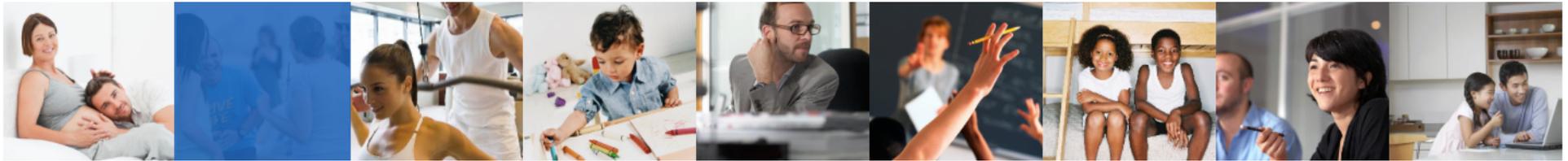
- [www.krebs-kompass.de](http://www.krebs-kompass.de) [www.darmkrebs.de](http://www.darmkrebs.de)
- Regelmässige Vorsorgekoloskopie ab dem 56. Lebensjahr
- Stuhlbluttest alle 2 Jahre ab 50. Lebensjahr
- Andere Diagnosen: Colitis, andere Erkrankungen des Bauchraumes

Bildnachweis:: apotheken-umschau.de



## Coloskopie im Krankenhaus Bitburg



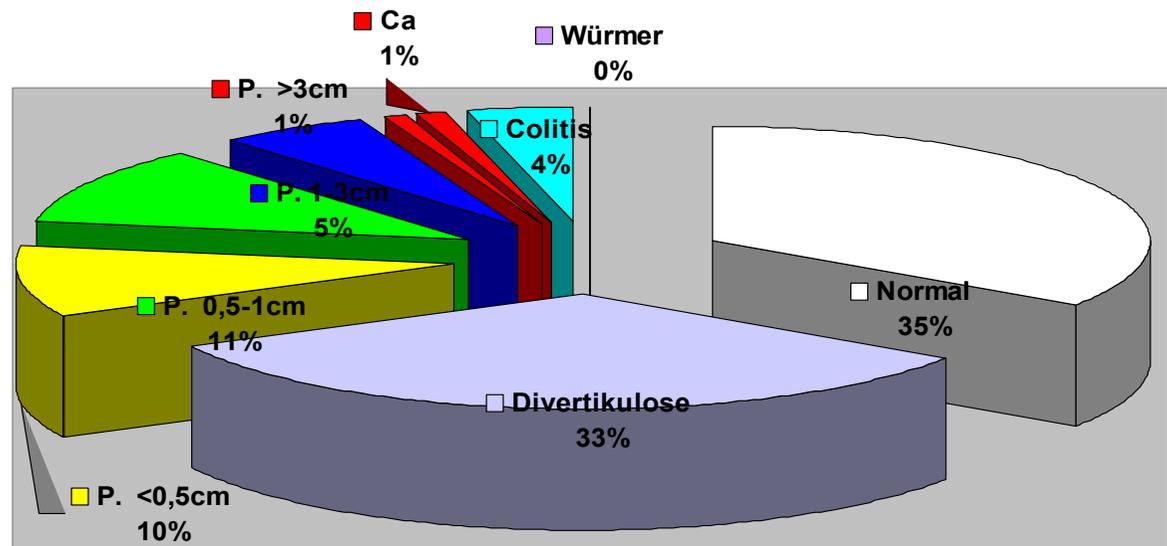


## Coloskopie im Krankenhaus Bitburg

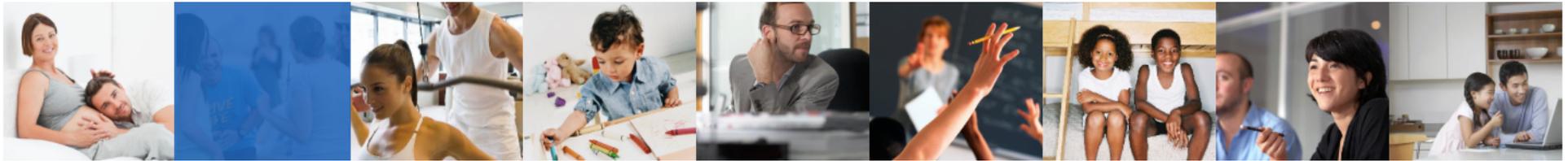




## Diagnostische Coloskopien 2003-2005



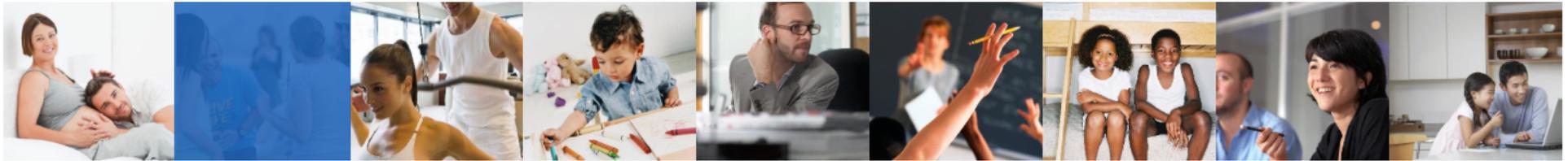
□ Normal	□ Divertikulose	□ P. <0,5cm	□ P. 0,5-1cm	□ P. 1-3cm
■ P. >3cm	■ Ca	■ Colitis	■ Würmer	



## Vorsorge - Coloskopien:

- **> 55 Jahre** bei der asymptomatischen Bevölkerung
- **10 Jahre Intervalle** bei unauffälligen Befund bis 75 Jahre
- Trefferquote: 90-95%
- Genauigkeit der Diagnose 100% für Polypen / Carcinom
- Hämooccult Test: 25- 50% / 90% für Carcinome / große Polypen
- Bisherige Vorsorgeprogramme **Beteiligung:**
  - 34% Frauen - 17% der Männer
- Bisherige Beteiligung bei Coloskopie:
  - 1.4% Männer 1,8 bei den Frauen

Bildnachweis:: apotheken-umschau.de



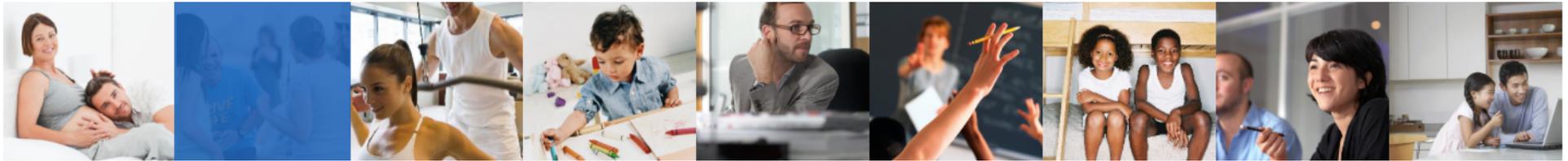
## Vorsorge - Coloskopien:

Lebenszeit - Risiko für Darmkrebs : **4-6%**

52.000 Neuerkrankungen / Jahr  
30.000 Versterben an den Folgen

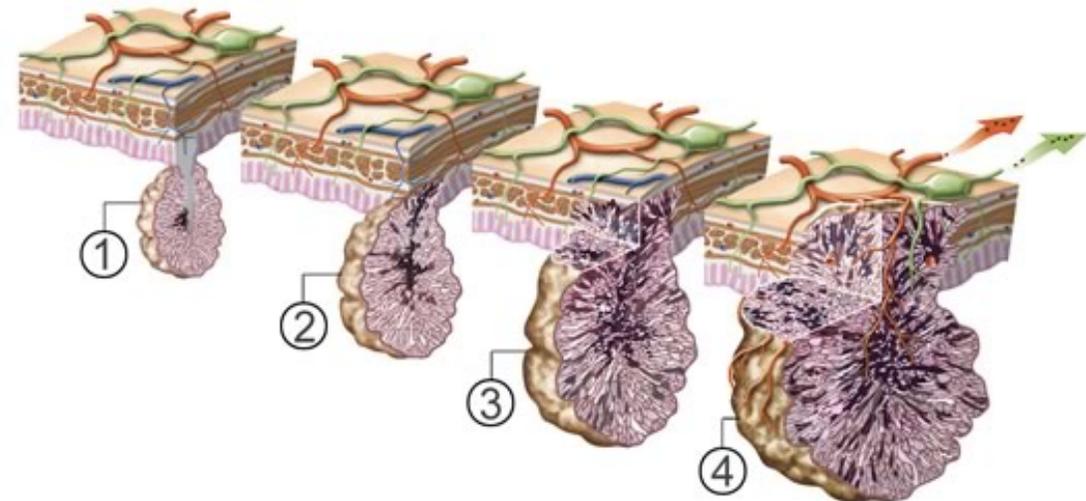
**90 %** Rückgang der Erkrankungen durch  
Vorsorge - Coloskopie

Bildnachweis:: apotheken-umschau.de

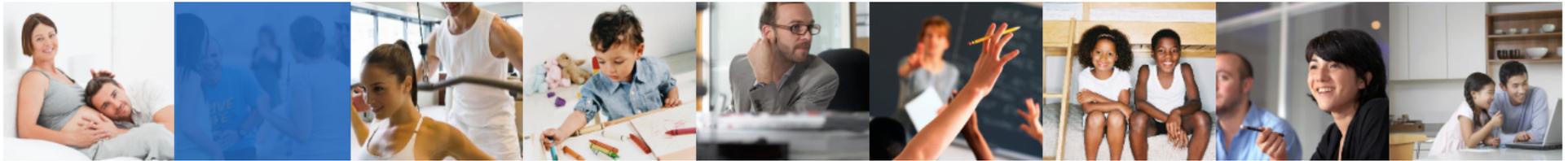


## Darmpolypen:

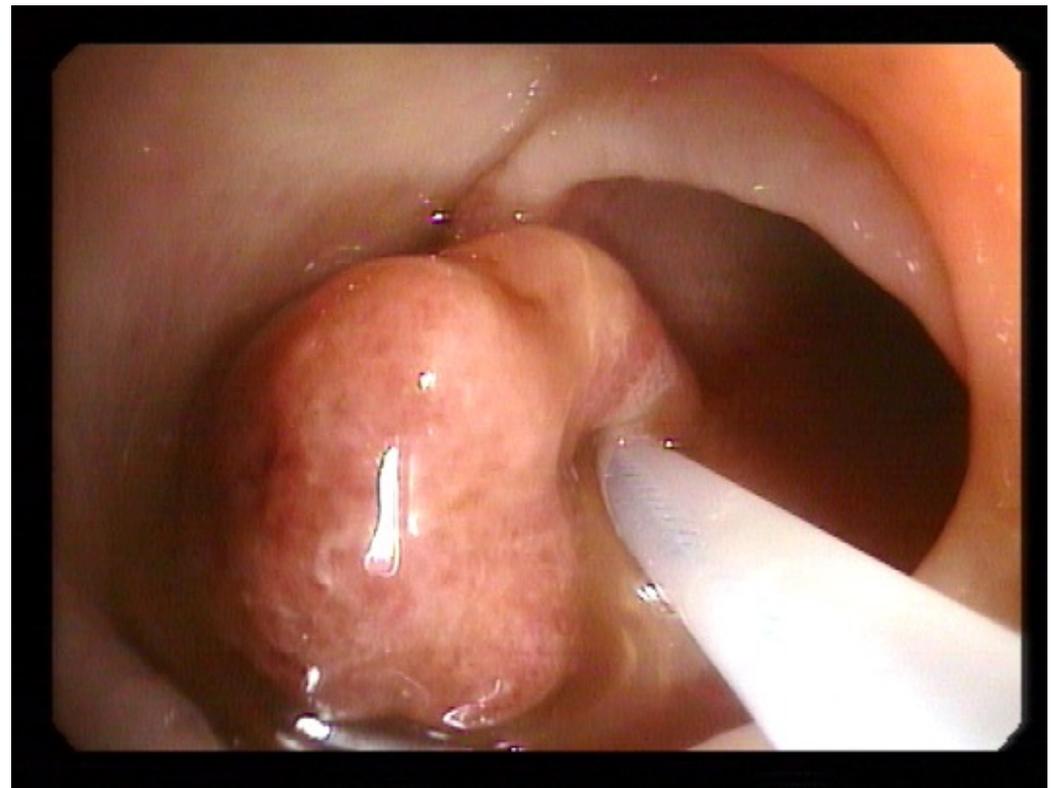
- 90% Krebsvorstufen
- Polyektomie

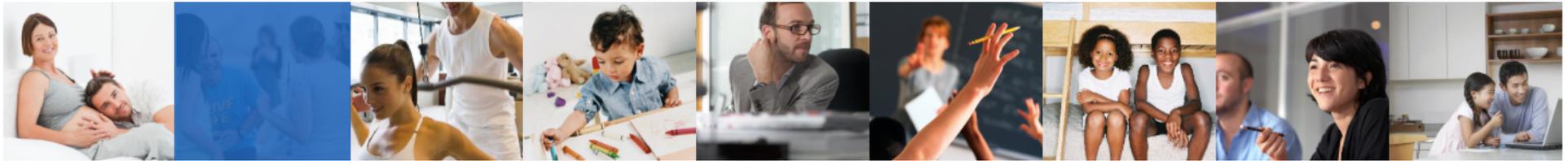


Bildnachweis: apotheken-umschau.de

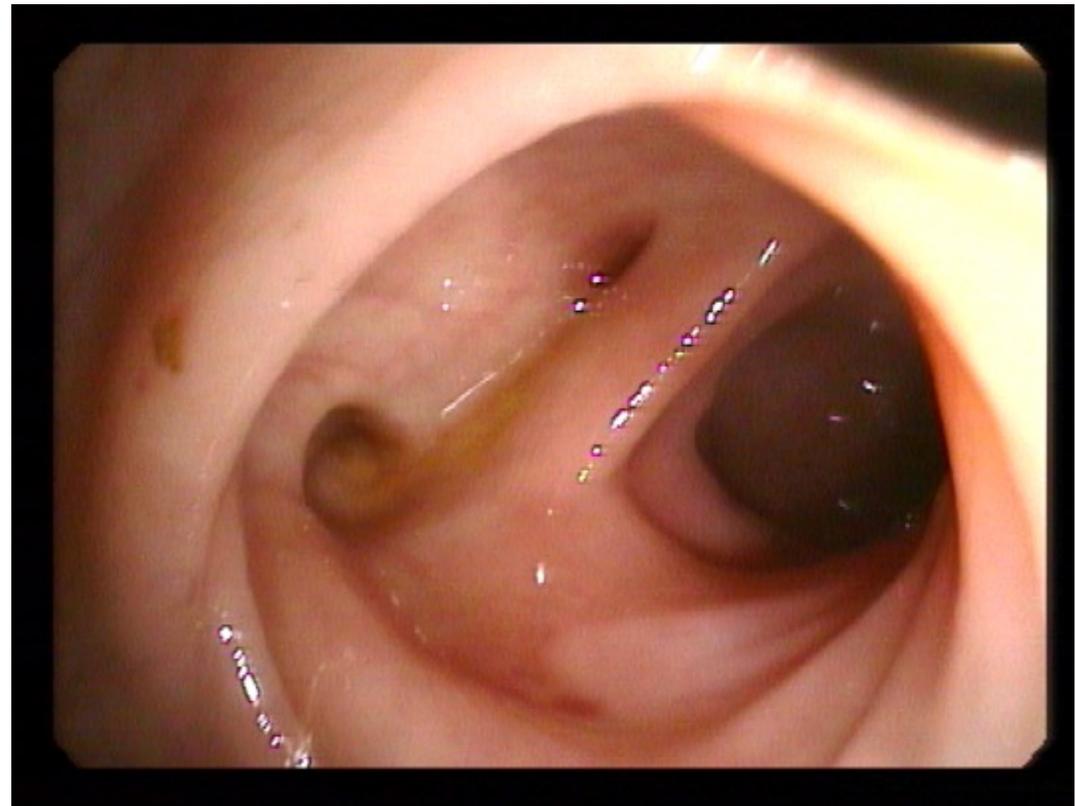


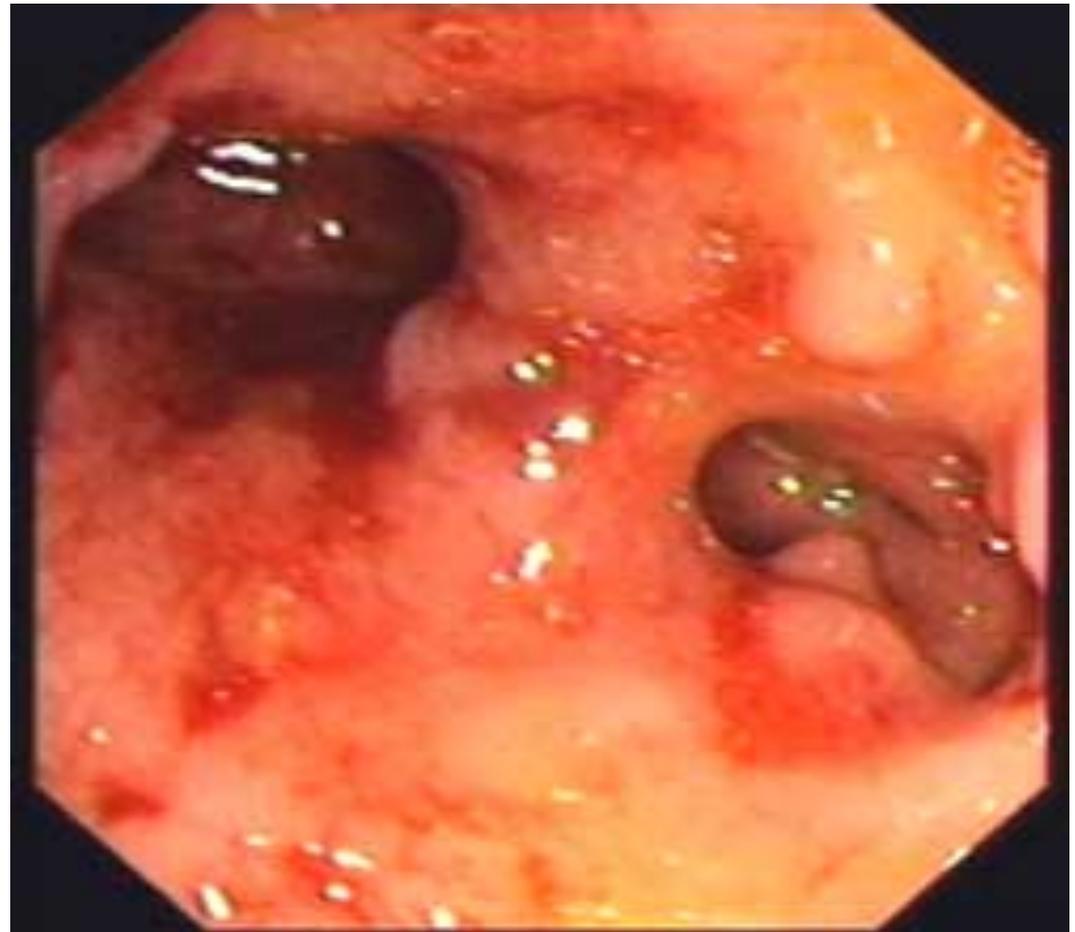
B.O. 72 Jahre Vorsorge Coloskopie-  
1,5 cm großer Polyp im divertikulitischen Segment

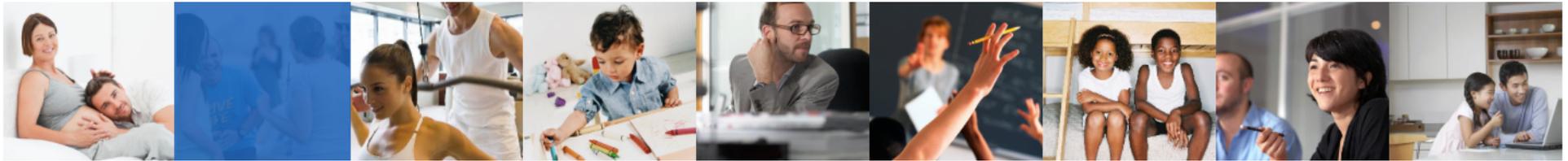




## B.O. 72 Jahre Vorsorge Coloskopie- Abtragungsstelle



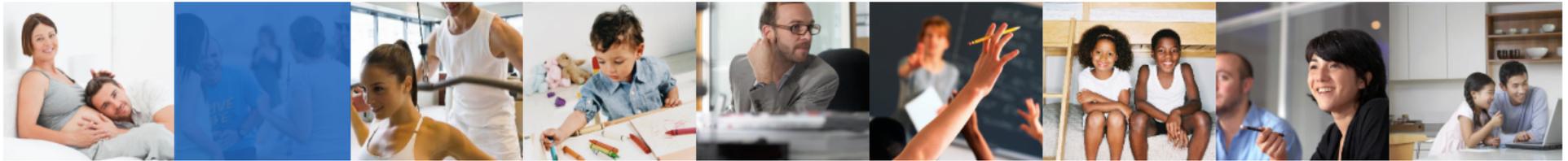




## Therapie bei unkomplizierter Divertikulitis:

- Antibiotika
- Schmerzmittel, krampflösende Medikamente
- Diät, Abführmittel
- Entzündungshemmende Therapie

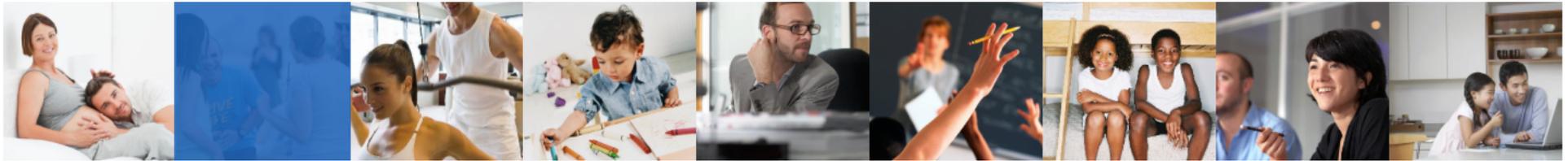
Bildnachweis: LadyofHats | Wikipedia



## Therapie bei komplizierter Divertikulitis:

- Stationäre Behandlung
- Antibiotika intravenös
- Null-Diät mit Infusionstherapie, Astronautenkost, Diätaufbau
- Operation

Bildnachweis: LadyofHats | Wikipedia



## Verlauf und Komplikationen:

75% Beschwerdefrei = „Divertikelkrankheit“

25% Beschwerden = „Divertikulitis“

- 25% Blutung; **1/3 ohne „Selbsteilung“**

- 75%: Entzündung davon

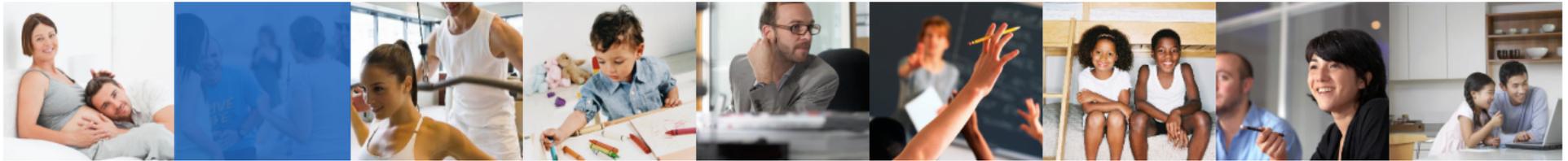
- **25 % kompliziert**

- 75% unkompliziert davon

- 1/3 einmalig im Leben

- 1/3 „wenig Beschwerden“

- **1/3 „Dauerbaustelle“**



Prophylaxe von erneuten Entzündungsschüben:

***Diät***

***Entzündungshemmende Therapie***



Dr. Rajiv Aurora  
Gastroenterologe  
Fachpraxis Krankenhaus Bitburg